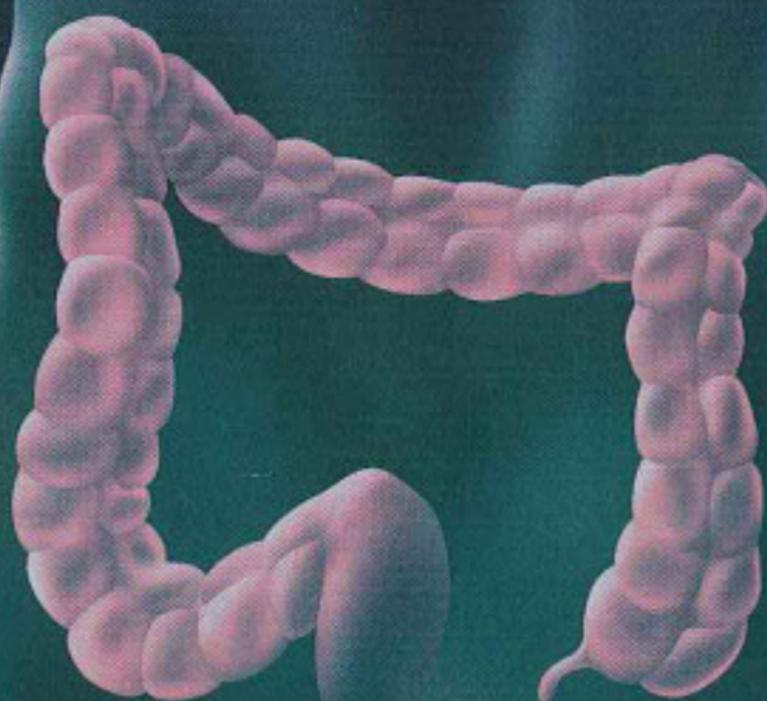
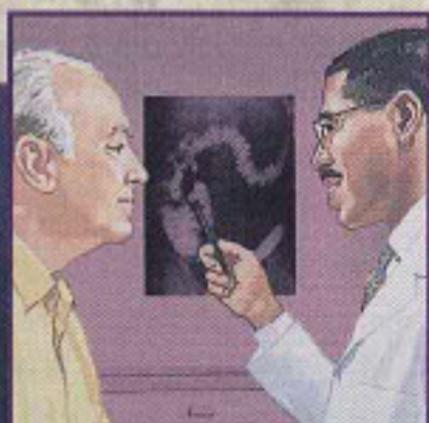


# ENEMA DE BARIO



Un examen detallado de la parte inferior del tracto digestivo

# Antes del examen

Prepárese para este examen siguiendo las instrucciones que le den, pues podrían cancelárselo si no lo hace. Posiblemente, deberá tomar una dieta líquida por un par de días y, en la noche antes del examen, dejar de comer por completo. También podrán indicarle que use supositorios, laxantes o un enema. Toda esta preparación es para limpiar el colon antes del examen. Un enema de bario tarda alrededor de una hora, pero asegúrese de llegar antes para inscribirse.



## Informe al tecnólogo

Para su propia seguridad, el tecnólogo necesitará saber sobre lo siguiente:

- Sus síntomas
- Alergias
- Cualquier operación anterior
- Medicinas que toma
- Si está embarazada o piensa que podría estarlo
- Si comió o bebió antes del examen
- Si no acabó de prepararse para el examen

## Durante el examen

Le insertarán un tubo (la punta del enema) en el recto y luego le llenarán el colon con **bario** (un líquido que realza las imágenes de las radiografías). Usted sentirá deseos de ir al baño, pero un pequeño globo en la punta del enema evitará que pueda hacerlo. Mientras le toman las radiografías, necesitará cambiar de posición y contener la respiración varias veces. Posiblemente, para obtener mejores imágenes, le presionarán el abdomen y, para realzar las imágenes aún más, le podrían añadir aire al enema. Después podrá ir al baño y al terminar, su médico le tomará una última radiografía.

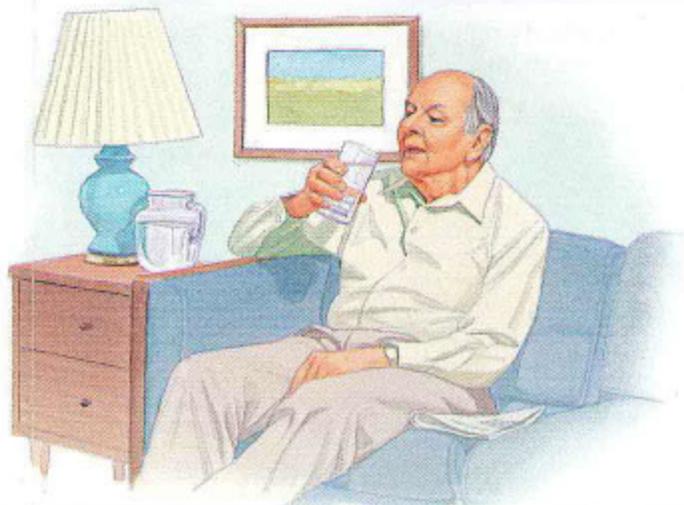


### Para su comodidad

- Para relajarse mejor, respire lenta y profundamente.
- Para que el tiempo pase más rápido y sienta menos molestias, preste atención a las instrucciones del médico.

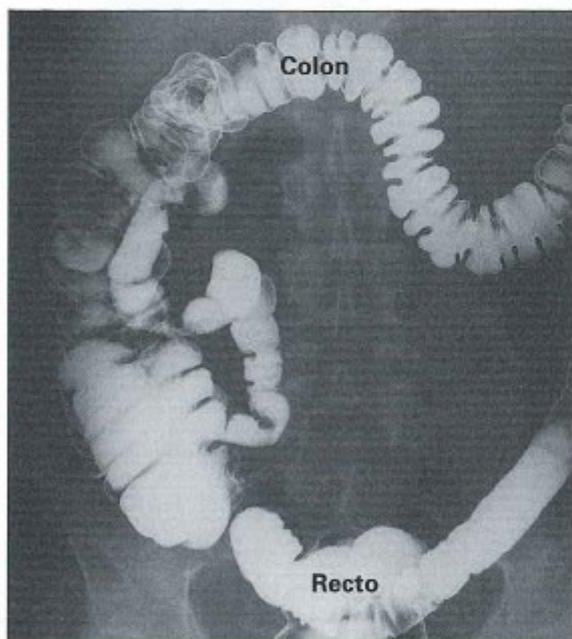
## Después del examen

De usted dependerá qué tan activo quiera estar durante el resto del día, pues podría regresar inmediatamente a su rutina diaria y a su dieta normal. Beba más agua que de costumbre, para ayudar a evitar el estreñimiento que pudiera tener después del examen. Durante uno o dos días, sus evacuaciones podrán ser blancas o de color claro. Su médico le avisará en cuanto tenga los resultados.



## ¿Qué es un enema de bario?

Un enema de bario es un examen con rayos X del recto y del colon (parte inferior del tracto digestivo), que ayuda a su médico a encontrar problemas tales como una obstrucción, un tumor, pólipos u otros trastornos. Con el examen, hay una pequeña cantidad de radiación, pero los beneficios son mucho mayores que los riesgos.



Radiografía de recto y colon (parte inferior del tracto digestivo)

## Sugerencias para el examen

- Siga todas las instrucciones que le hayan dado acerca de la dieta para prepararse para el examen.
- Siga las instrucciones sobre el uso de enemas, supositorios o laxantes antes del examen.
- Prepárese para dar información sobre su salud general y sobre cualquier alergia que tenga.

### Notas:

---

Mi cita:

Fecha

---

Hora

---

Lugar

---

#### Consultora:

Catherine M. Mills, MD, Radiología

#### Con la colaboración de:

Harriet B. Borofsky, MD, Radiología

Paula L. Stuart, MD, Radiología

Este folleto no pretende sustituir la atención médica profesional. Solo su médico puede diagnosticar y tratar un problema médico.

©1999 The StayWell Company, 1100 Grundy Lane, San Bruno, CA 94066-3030, (800) 333-3032. Todos los derechos reservados. Lithographed in Canada.

StayWell  
KRAMES

A Times Mirror  
Company